

## **Аннотация к программе дополнительного образования в области физической культуры и спорта по волейболу.**

Программа дополнительного образования в области физической культуры и спорта по волейболу, ориентирована на физическое воспитание личности, приобретение начальных знаний, умений и навыков по волейболу, укрепление здоровья всех желающих обучающихся в течение всего периода обучения.

### *Цели реализации Программы:*

1. обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности занимающихся;
2. повышение спортивного мастерства занимающихся;
3. подготовка спортивных резервов в волейболе для сборной команды колледжа, достижение занимающимися высоких спортивных результатов.

### *Задачи реализации Программы:*

1. Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
2. Развивать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции, меткость);
3. Способствовать укреплению здоровья;
4. Развивать двигательные способности;
5. Создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта.

На секцию принимаются все желающие обучающиеся колледжа, желающие заниматься спортом, имеющие разрешение врача. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и ознакомление с основами техники выбранного вида спорта – волейбол.

Систематический сбор информации об успешности образовательного процесса, контроль над состоянием физического развития, физической подготовленности обучающихся определяется контрольными испытаниями.

Перечень и порядок проведения контрольных испытаний, а также нормативные требования по общей, специальной физической подготовке, для обучающихся спортивно-оздоровительного этапа, учитывают требования для данного биологического возраста студентов и скорректированы с учётом возрастных особенностей обучающихся. Данная программа предназначена для занятий в спортивной секции по волейболу для 1-4 курсов. Сроки реализации программы 1 год.