

Аннотация к программе дополнительного образования в области физической культуры и спорта по баскетболу.

Программа дополнительного образования в области физической культуры и спорта по баскетболу (далее - Программа) направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся на занятиях физической культурой и спортом;
- отбор одаренных студентов;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта – баскетбол;
- подготовка к освоению программы спортивной подготовки, подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Цель реализации Программы в системе дополнительного образования - углубленное изучение спортивной игры баскетбол.

Задачи реализации Программы в системе дополнительного образования

1. укрепления здоровья;
2. содействие правильному физическому развитию;
3. приобретение необходимых теоретических знаний;
4. овладение основными приёмами техники и тактики игры;
5. воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
6. привитие студентам организаторских навыков;
7. повышение специальной, физической, тактической подготовки студентов по баскетболу;
8. подготовка к соревнованиям по баскетболу.

На секцию принимаются желающие обучающиеся колледжа, желающие заниматься спортом, имеющие разрешение врача. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и ознакомление с основами техники выбранного вида спорта – баскетбол.

Систематический сбор информации об успешности образовательного процесса, контроль над состоянием физического развития, физической подготовленности обучающихся определяется контрольными испытаниями и соревнованиями.

Перечень и порядок проведения контрольных испытаний, а также нормативные требования по общей, специальной физической подготовке, для обучающихся спортивно-оздоровительного этапа, учитывают требования для данного биологического возраста студентов и скорректированы с учётом возрастных особенностей обучающихся. Данная программа предназначена для занятий в спортивной секции по баскетболу для 1-4 курсов. Сроки реализации программы 1 год.