

Утверждаю  
директор  
ГБПОУ ИО "Боханский педагогический колледж им. Д. Банзарова"  
*Баг*  
/ О.Р. Бадагуева  
« 30 » июня 2016 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**основной профессиональной образовательной программы  
программы подготовки специалистов среднего звена**

**ГБПОУ ИО "Боханский педагогический колледж им. Д. Банзарова"**

по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту  
Форма обучения - очная  
Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 мес.  
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования  
гуманитарный

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час.в семестр/неделю)							
			Максимальная	самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					Всего занятий	лаб.и практ.заняти й	курсовые	1	2	3	4	5	6	7	8
								се	се	се	се	се	се	се	се
количество недель в семестре								м	м	м	м	м	м	м	м
								17	22	17	23	17	22	16	14
<b>О.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>23\7ДЗ\4Э</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>780</b>	<b>0</b>	<b>578</b>	<b>729</b>	<b>51</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ОДБ.00</b>	<b>Базовые дисциплины</b>		<b>1130</b>	<b>376</b>	<b>754</b>	<b>538</b>	<b>0</b>	<b>323</b>	<b>431</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ОУД.02	Иностранный язык	ДЗ	175	58	117	117		51	66						
ОУД.03	Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия	Э	234	78	156	66		68	88						
ОУД.05	Физическая культура	3,3	175	58	117	117		51	66						
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности	ДЗ	105	35	70	40		34	36						
ОУД.07	Информатика	ДЗ	117	39	78	70		34	44						
ОУД.14	Естествознание	ДЗ	162	54	108	66		51	57						
ОУД.16	География	ДЗ	108	36	72	44		34	38						
ОУД.17	Экология	3	54	18	36	18		0	36						
<b>ОДП.00</b>	<b>Профильные дисциплины</b>		<b>917</b>	<b>306</b>	<b>611</b>	<b>222</b>	<b>0</b>	<b>238</b>	<b>276</b>	<b>51</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ОУД.01.01	Русский язык	Э	175	58	117	66		51	66						
ОУД.01.02	Литература	Э	293	98	195	46		51	64	34	46				
ОУД.04	История	Э	234	78	156	44		68	88						
ОУД.10	Обществознание(включая экономику и право)	ДЗ	215	72	143	66		68	58	17					
	<b>Дополнительные дисциплины</b>		<b>59</b>	<b>20</b>	<b>39</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
УД.01	Основы учебно-исследовательского проектирования	ДЗ	59	20	39	20		17	22						

	<b>Обязательная часть циклов</b>	<b>93\13ДЗ\11Э</b>	<b>5634</b>	<b>1710</b>	<b>3924</b>	<b>1928</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>63</b>	<b>52 5</b>	<b>71 0</b>	<b>50 4</b>	<b>61 2</b>	<b>46 8</b>	<b>50 4</b>
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>43\1ДЗ\1Э</b>	<b>618</b>	<b>206</b>	<b>412</b>	<b>442</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>44</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>76</b>	<b>34</b>	<b>76</b>	<b>28</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	3	72	24	<b>48</b>	12								48	
ОГСЭ.02	История	3	72	24	<b>48</b>	12						48			
ОГСЭ.03	Психология общения	3	72	24	<b>48</b>	16				48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	Э	285	95	<b>190</b>	160				32	40	28	34	28	<b>28</b>
ОГСЭ.06	Бурятский язык и литература	3	117	39	<b>78</b>	52		34	44						
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>03\1ДЗ\0Э</b>	<b>186</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>88</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>60</b>
ЕН.01	Математика	ДЗ	93	31	<b>62</b>	32								32	<b>30</b>
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		93	31	<b>62</b>	56								32	<b>30</b>
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>53\11ДЗ\10Э</b>	<b>4830</b>	<b>1442</b>	<b>3388</b>	<b>1398</b>	<b>6*</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>44 5</b>	<b>67 0</b>	<b>42 8</b>	<b>57 8</b>	<b>32 8</b>	<b>41 6</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>53\1ДЗ\5Э</b>	<b>1524</b>	<b>508</b>	<b>1016</b>	<b>284</b>	<b>6*</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>24 3</b>	<b>25 1</b>	<b>11 5</b>	<b>12 0</b>	<b>10 0</b>	<b>16 8</b>
ОП.01	Анатомия	Э	177	59	<b>118</b>	29					44	34	40		
ОП.02	Физиология с основами биохимии	Э	206	69	<b>137</b>	37				34	46	17	40		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3	54	18	<b>36</b>	16								36	
ОП.04	Основы врачебного контроля		90	30	<b>60</b>	24								32	<b>28</b>
ОП.05	Педагогика	ДЗ	219	73	<b>146</b>	40				68	46	32			
ОП.06	Психология	Э	197	66	<b>131</b>	32				85	46				

ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Э	240	80	<b>160</b>	28						32	40	32	<b>56</b>
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	З	63	21	<b>42</b>	12									<b>42</b>
ОП.09	Основы биомеханики	З	54	18	<b>36</b>	12			36						
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	Э	103	34	<b>69</b>	18				69					
ОП.11	Введение в специальность	З	58	19	<b>39</b>	12		19	20						
ОП.12	Экономика и менеджмент в сфере физической культуры	З	63	21	<b>42</b>	24									<b>42</b>
	<b>Профессиональные модули</b>	<b>03\10ДЗ\5Э</b>	<b>3306</b>	<b>934</b>	<b>2372</b>	<b>1114</b>	<b>6*</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>202</b>	<b>419</b>	<b>313</b>	<b>458</b>	<b>228</b>	<b>248</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	03/1ДЗ/1Э	<b>645</b>	<b>155</b>	<b>490</b>	<b>150</b>	<b>6*</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>46</b>	<b>62</b>	<b>74</b>	<b>60</b>	<b>0</b>
<b>МДК.01. 01</b>	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ДЗ	465	155	<b>310</b>	150				68	46	<b>62</b>	<b>74</b>	60	
УП.01	учебная практика	ДЗ	36	0	<b>36</b>				36						
ПП.01	производственная практика	ДЗ	144	0	<b>144</b>					36	36	36	36		
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной деятельности различных</b>	03/5ДЗ/2Э	<b>2118</b>	<b>646</b>	<b>1472</b>	<b>844</b>	<b>6*</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>134</b>	<b>281</b>	<b>217</b>	<b>284</b>	<b>128</b>	<b>248</b>

	возрастных групп населения														
<b>МДК.02. 01</b>	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	3,3,3,3,3,Э	<b>1604</b>	<b>535</b>	<b>1069</b>	<b>698</b>				13 4	18 9	17 0	24 0	12 8	<b>20 8</b>
<i>раздел 1</i>	<i>Лёгкая атлетика с методикой тренировки</i>		342	114	228	178				34	46	34	40	32	42
<i>раздел 2</i>	<i>Спортивные игры с методикой тренировки</i>		591	197	394	182				66	86	34	80	32	96
<i>раздел 3</i>	<i>Гимнастика с методикой тренировки</i>		321	107	214	134				34	46	34	40	32	28
<i>раздел 4</i>	<i>Лыжный спорт с методикой тренировки</i>		179	60	119	126					11	68	40		
<i>раздел 5</i>	<i>Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки</i>		108	36	72	58							40	32	
<i>раздел 6</i>	<i>Единоборства с методикой тренировки</i>		63	21	42	20									42
<b>МДК.02. 02</b>	Организация физкультурно-спортивной работы	ДЗ	120	40	<b>80</b>	42					46	34			
<b>МДК.02. 03</b>	Лечебная физическая культура и массаж	ДЗ	88	29	<b>59</b>	42					46	13			
<b>МДК.02. 04</b>	Методика организации туристической работы	ДЗ	66	22	<b>44</b>	22							44		
<b>МДК.02. 05</b>	Национальные виды спорта	ДЗ	60	20	<b>40</b>	40									40
УП.02	учебная практика	ДЗ	36	0	<b>36</b>						36				
ПП.02	производственная практика	ДЗ	144	0	<b>144</b>							36	72	36	

ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	03\1ДЗ\1Э	252	60	192	60	6*	0	0	0	0	0	80	40	0	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	ДЗ	180	60	120	60							80	40		
УП.03	учебная практика		36	0	36								36			
ПП.03	производственная практика		36	0	36									36		
ПМ.04	Преподавание основ безопасности жизнедеятельности по основным общеобразовательным программам.	03\3ДЗ\1Э	291	73	218	60	6*	0	0	0	92	34	20	0	0	
МДК.04.01	Методика преподавания основ безопасности жизнедеятельности	ДЗ	150	50	100	42					46	34	20			
МДК.04.02	Основы здорового образа жизни	ДЗ	69	23	46	18					46					
УП.04	учебная практика	ДЗ	36	0	36								36			
ПП.04	производственная практика	ДЗ	36	0	36									36		
	итога обязательной учебной нагрузки фактически	113\20ДЗ\15Э	7740	2412	5328	2708	6	61 2	79 2	61 2	82 8	61 2	79 2	57 6	50 4	
ПДП	Практика преддипломная														4 нед	
ГИА	Государственная итоговая аттестация														6 нед	
Консультации 4 часа на 1 студента в год				ВСЕ	ГО				61 2	79 2	57 6	75 6	50 4	61 2	46 8	50 4

	учебной практики				36	36	36	36	0	0
<b>Государственная (итоговая) аттестация</b>	производств. практики				0	36	72	14	10	0
<b>1. Программа углубленной подготовки</b>	преддипломн. практики									14
1.1. Дипломный проект (работа)	экзаменов		0	3	0	3	0	3	2	4
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18 мая по 15 июня (всего 4 нед.)	диф.зачетов		0	6	1	1	3	3	3	6
Защита дипломного проекта (работы) с 16 июня по 30 июня (всего 2 нед.)	зачетов		0	2	3	0	1	0	1	0